

Ayurveda

"KENNLERN"-PARTY

Ayurveda ist eine 5000 Jahre alte Gesundheitslehre. Vielleicht haben Sie schon mal von Ayurveda gehört? Wissen aber nicht richtig, was Ayurveda eigentlich ist? An diesem Abend erfahren Sie es.

Ich koche für Sie ein leckeres Ayurveda-Menü und erzähle Ihnen dabei, was Ayurveda ist und wie diese sanfte Lehre auf Ihr Wohlbefinden Einfluss nehmen kann. Sie genießen und lauschen einfach.



FREITAG, 29. JULI, 16-20 UHR

**IM CAFE DES GASTHOF HAUG,
DORFSTRASSE 1, 14793 ROTTSTOCK**

KOSTEN: 50,-EURO

KONTAKT & ANMELDUNG

**BIRGIT LARISCH-AYURVEDA-THERAPEUTIN
0152 5361 5937, AYURVEDA-IN-BERLIN.COM**

**ODER DIREKT IM CAFE BEI ANDREA
UNTER 033847 40331**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.